



# Menù della settimana

## Lucia

Lunedì 18/10/2021	<b>Merenda:</b> yogurt alla frutta <sup>(7)</sup> , panino al formaggio <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , carota <b>Pranzo</b> tortellini alla milanese <sup>(1,3,6,7,12)</sup> , parmigiano <sup>(7)</sup> , radicchio rosso <sup>(12)</sup> , succo <b>Merenda pomeridiana:</b> pera, 1/2 panino con semi <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>
Martedì 19/10/2021	<b>Merenda:</b> caffelatte <sup>(1,7)</sup> , pane di grano saraceno <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , marmellata, panna acida <sup>(7)</sup> , frutta <b>Pranzo:</b> pollo arrosto, patate al forno con verdure, cavolo cappuccio <sup>(12)</sup> , acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> mandarino, pane di mais <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>
Mercoledì 20/10/2021	<b>Merenda:</b> tè al limone, pane Bio <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , formaggio Bio <sup>(7)</sup> , mela Bio <b>Pranzo:</b> minestra di verdure e miglio <sup>(1)</sup> , gnocchi dolci con ripieno al cioccolato <sup>(1,3,6,7,8,11,12)</sup> , acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> yogurt con palline al cioccolato "Oki Doki" <sup>(7)</sup>
Giovedì 21/10/2021	<b>Merenda:</b> latte e fiocchi di mais <sup>(1,7)</sup> , ananas <b>Pranzo:</b> minestrina di carote e semolino <sup>(1)</sup> , lasagne al forno <sup>(1,3,6,7,9,10,11)</sup> , insalata verde <sup>(12)</sup> , succo <b>Merenda pomeridiana:</b> banana
Venerdì 22/10/2021	<b>Merenda:</b> acqua, pane integrale <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , paté di carne e verdure <sup>(3,7)</sup> , banana <b>Pranzo:</b> risotto con gamberetti <sup>(2)</sup> , insalata mista <sup>(12)</sup> , acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> 1/2 brioche al cioccolato, latte

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

### ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 