



# Menù della settimana


## Lucia

Lunedì 17/1/2022	<p><b>Merenda:</b> acqua, pane integrale<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>, formaggio spalmabile<sup>(7)</sup>, peperone fresco</p> <p><b>Pranzo:</b> minestrone con carne di pollo, dolce marmorizzato<sup>(1,3,7)</sup>, acqua</p> <p><b>Merenda pomeridiana:</b> frutta, pane<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup></p>
Martedì 18/1/2022	<p><b>Merenda:</b> tè, pane di segale<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>, mortadella, foglia di lattuga, arancia</p> <p><b>Pranzo:</b> pasta al pomodoro e verdure<sup>(1,3,6,7,9,10,11)</sup>, parmigiano<sup>(7)</sup>, insalata verde<sup>(12)</sup>, succo di frutta</p> <p><b>Merenda pomeridiana:</b> frutta, pane<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup></p>
Mercoledì 19/1/2022	<p><b>Merenda:</b> acqua, pane semibianco<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>, paté di carne e verdure<sup>(3,7)</sup>, mela</p> <p><b>Pranzo:</b> pollo alla griglia, patate al forno, spinaci<sup>(7)</sup>, cavolo cappuccio<sup>(12)</sup>, acqua</p> <p><b>Merenda pomeridiana:</b> yogurt "Oki Doki" con palline al cioccolato<sup>(7)</sup></p>
Giovedì 20/1/2022	<p><b>Merenda:</b> tè al limone, panino scuro<sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>, salame di pollo Bio, foglia di lattuga</p> <p><b>Pranzo:</b> risotto con calamari<sup>(14)</sup>, insalata mista<sup>(12)</sup>, succo di frutta</p> <p><b>Merenda pomeridiana:</b> banana</p>
Venerdì 21/1/2022	<p><b>Merenda:</b> latte Bio con palline al cioccolato<sup>(6,7)</sup>, ananas</p> <p><b>Pranzo:</b> minestrina di carote e semolino<sup>(1)</sup>, lasagne al forno<sup>(1,3,6,7,9,10,11)</sup>, barbabietole rosse<sup>(12)</sup>, acqua</p> <p><b>Merenda pomeridiana:</b> smoothie<sup>(7)</sup>, 1/2 brioche alla marmellata<sup>(1,3,6,7,8,11,13)</sup></p>

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

### ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 