



Menù della settimana

Lucia

Lunedì 20/6/2022	Merenda: acqua, pane di mais ^(1,3,6,7,8,11) , formaggino ⁽⁷⁾ , carota Pranzo: vellutata di verdure ⁽⁹⁾ , fettina di manzo ⁽¹⁾ , patate, cetrioli, acqua Merenda pomeridiana: ricotta alla frutta ⁽⁷⁾
Martedì 21/6/2022	Merenda: latte con palline di cereali al cioccolato ^(1,6,7,8) , ananas Pranzo: fettina di pollo in salsa ⁽¹⁾ , gnocchi ^(1,7) , barbabietole rosse, insalata verde, gelato ⁽⁷⁾ , succo di sambuco, acqua Merenda pomeridiana: pesca, nettarina
Mercoledì 22/6/2022	Merenda: acqua, panino semibianco ^(1,3,6,7,8,11) , salame, foglia di lattuga, anguria Pranzo: carne di vitello, "gibanica" al formaggio, pomodoro, cetrioli, acqua Merenda pomeridiana: smoothie, pane di segale ^(1,3,6,7,8,11)
Giovedì 23/6/2022	Merenda: latte e fiocchi di mais ^(1,7) , mela Pranzo: vellutata di piselli, risotto con pollo arrosto, insalata verde, acqua Merenda pomeridiana: yogurt alla frutta Bio ⁽⁷⁾ , pane con semi ^(1,3,6,7,8,11)
Venerdì 24/6/2022	Merenda: latte Bio ⁽⁷⁾ , panino dolce ^(1,3,6,7,8,11) , nettarina Pranzo: zuppa di finocchio ⁽¹⁾ , pasta al ragù ^(1,3,7) , insalata verde, acqua Merenda pomeridiana: frutabela ^(1,6,8)

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 