



Menù della settimana






Sicciolle

Lunedì 28/11/2022	Merenda: pane misto con farro ⁽¹⁾ , crema Viki ^(6,7,8) , tè alle erbe, frutta Pranzo: vellutata di porri ⁽⁹⁾ , gnocchi con crema al formaggio ^(1,3,7) , insalata di cavolo cappuccio e fagioli, acqua Merenda pomeridiana: mandarino/arancia, mezzo cornetto ^(1,6,8,11)
Martedì 29/11/2022	Merenda: latte e fiocchi d'avena ⁽⁷⁾ , cacao in polvere, frutta, acqua Pranzo: pastina in brodo di manzo ^(1,3,9) , sauté di manzo ^(1,9) , cuscus con mais ⁽¹⁾ , insalata verde con semi, acqua Merenda pomeridiana: banana
Mercoledì 30/11/2022	Merenda: panino multiseми ⁽¹⁾ , salame di petto di tacchino, cetrioli sott'aceto/foglia di lattuga, tè Pranzo: vellutata di carote ⁽¹⁾ , hamburger al forno, riso con verdure, insalata verde, acqua Merenda pomeridiana: pera, mezza fetta di pane con semi ^(1,6,8,11)
Giovedì 1/12/2022	Merenda: pane semibianco ⁽¹⁾ , paté di tonno ^(3,4,7,10) , tè alla frutta Pranzo: brodo con risoni ^(1,3,6,8,11) , filetto di pollo impanato ^(1,3) , purè di patate ⁽⁷⁾ , contorno di carote, acqua Merenda pomeridiana: smoothie, gallette di riso
Venerdì 2/12/2022	Merenda: panino con semi di papavero ⁽¹⁾ , kefir ⁽⁷⁾ , acqua, frutta Pranzo: minestra d'orzo ^(1,9,11) , strudel alla ricotta ^(1,3,7) , acqua Merenda pomeridiana: mela, fette biscottate ^(1,6,8,11)

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 