



Menù della settimana


Lucia

Lunedì 25/9/2023	<p>Merenda: latte con palline al cioccolato^(1,6,7,8), mela</p> <p>Pranzo: vellutata di zucchini con palline^(1,7), polenta^(1,3), spezzatino di manzo con piselli, insalata di stagione, tè freddo alle erbe</p> <p>Merenda pomeridiana: ricotta alla frutta^(6,7,8,11)</p>
Martedì 26/9/2023	<p>Merenda: kefir alla frutta Bio⁽⁷⁾, panino con semi di papavero^(1,3,6,7,8,11), banana</p> <p>Pranzo: vellutata di verdure⁽⁷⁾, tortellini⁽¹⁾ con crema al formaggio⁽⁷⁾/salsa di pomodoro, insalata di fagiolini, limonata</p> <p>Merenda pomeridiana: uva, panino al latte^(1,3,6,7,8,11)</p>
Mercoledì 27/9/2023	<p>Merenda: tè al limone, pane di segale^(1,3,6,7,8,11), uovo sodo⁽³⁾, cetrioli sott'aceto</p> <p>Pranzo: minestra d'orzo⁽⁹⁾, crespelle alla marmellata^(1,3,7), acqua</p> <p>Merenda pomeridiana: yogurt naturale⁽⁷⁾, panino al sesamo^(1,3,6,7,8,11)</p>
Giovedì 28/9/2023	<p>Merenda: tè al limone, pane di segale^(1,3,6,7,8,11), paté di pesce^(4,7), uva</p> <p>Pranzo: merluzzo impanato^(1,4), purè di patate⁽⁷⁾, spinaci, insalata di stagione, succo d'arancia</p> <p>Merenda pomeridiana: susine, pera</p>
Venerdì 29/9/2023	<p>Merenda: acqua/tè, panino semibianco^(1,3,6,7,8,11), formaggio⁽⁷⁾, salame ungherese, foglia di lattuga</p> <p>Pranzo: pastina in brodo di manzo⁽¹⁾, filetto di tacchino in salsa, risibisi, insalata di pomodori, acqua</p> <p>Merenda pomeridiana: mela, pane semibianco^(1,3,6,7,8,11)</p>

Il menù può subire modifiche.

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 