



# Menù della settimana

## Lucia



Lunedì 21/10/2024	<b>Merenda:</b> limonata, pane integrale <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , mortadella, foglia di lattuga, kiwi <b>Pranzo:</b> vellutata di carote <sup>(1)</sup> , coscia di pollo in salsa naturale, farfalle <sup>(1)</sup> , barbabietole rosse, acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> barretta natur <sup>(6,,8,12)</sup> , mandarino
Martedì 22/10/2024	<b>Merenda:</b> tè alla frutta con limone, pane di grano saraceno <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , <b>panna acida</b> <sup>(7)</sup> , marmellata, mela <b>Pranzo:</b> stelline in brodo di gallina <sup>(1)</sup> , merluzzo alla viennese <sup>(1,3,4,7)</sup> , insalata di patate <sup>(7)</sup> , acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> pera, giuggiole
Mercoledì 23/10/2024	<b>Merenda:</b> <b>yogurt naturale</b> <sup>(7)</sup> , muesli <sup>(1,3,6,7,8,11,12)</sup> , cachi <b>Pranzo:</b> vellutata di zucchine, polenta e spezzatino di manzo, insalata di stagione con mais, acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> arancia, panino di mais <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>
Giovedì 24/10/2024	<b>Merenda:</b> <b>caffelatte</b> <sup>(1,7)</sup> , pane di segale <sup>(1,5,6,7,8,11)</sup> , formaggio <sup>(7)</sup> , cetriolo sott'aceto, mandarino <b>Pranzo:</b> vellutata di verdure con palline <sup>(1,7)</sup> , tortellini al sugo di pomodoro <sup>(1,7)</sup> , insalata verde con ceci, acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> cachi, panino al sesamo <sup>(1,5,6,7,8,11)</sup>
Venerdì 25/10/2024	<b>Merenda:</b> tè di montagna, pane di mais <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup> , spalmabile alle erbe <sup>(7)</sup> , peperone <b>Pranzo:</b> zuppa di verdure con carne di maiale <sup>(9)</sup> , crostata alle mele <sup>(1,7)</sup> , acqua <b>Merenda pomeridiana:</b> latte <sup>(7)</sup> , pinza <sup>(1,3,6,7,8,11)</sup>

Il menù può subire modifiche.

**Alimento** - alimento di origine biologica

Gli allergeni presenti negli alimenti sono indicati tra parentesi.

### ELENCO DEGLI ALLERGENI

(1) glutine 	(2) crostacei 	(3) uova 	(4) pesce 	(5) arachidi 	(6) soia 	(7) latte 
(8) frutta a guscio 	(9) sedano 	(10) senape 	(11) semi di sesamo 	(12) diossido di zolfo 	(13) lupino 	(14) molluschi 